



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ (TUẦN 15)

THỨ HAI

1. Thịt quy kho cải chua
2. Canh cải ngọt
3. Bánh
4. Trà đá

THỨ BA

1. Cá viên sốt tương
2. Canh bầu
3. Dưa leo xào
4. Bánh
5. Trà đá

THỨ TƯ

1. Thịt gà Roti
2. Canh chua
3. Susu xào
4. Bánh
5. Nước mát

THỨ NĂM

1. Cá phi lê
2. Canh bí đỏ
3. Đậu dũa
4. Trái cây
5. Trà đá

THỨ SÁU

1. Thịt kho bắp non
2. Canh súp
3. Muối xào
4. Trái cây
5. Nước mát